

Hoja informativa

Criptosporidiosis (Cripto)

¿Qué es la Criptosporidiosis?

La Criptosporidiosis, o cripto, es una enfermedad diarreica causada por diminutos parásitos de criptosporidio. Este parásito puede sobrevivir fuera del organismo durante largos periodos de tiempo y contaminar las piscinas tratadas con cloro. Criptosporidio es una de las causas más comunes de enfermedades transmitidas por el agua entre los seres humanos en Estados Unidos.

¿Cómo se propaga la Criptosporidiosis?

Una vez que el parásito penetra en el organismo, se desplaza hasta el intestino delgado y se introduce en las paredes intestinales. Posteriormente, los parásitos se eliminan con las heces. Cripto se puede propagar cuando:

- Se traga agua recreacional (por ejemplo, agua de piscinas, fuentes, lagos, ríos) contaminada con cripto
- Beber agua no tratada de un lago o río contaminado con cripto
- Se traga agua, hielo o bebidas contaminadas con heces de personas o animales infectados.
- Comer alimentos mal cocinados o beber sidra de manzana cruda o no pasteurizada o leche contaminada con cripto.
- Tocarse la boca con las manos contaminadas a través de diversas actividades, como tocar superficies u objetos (por ejemplo, juguetes, baños,

cambiadores, cubos de pañales) que hayan sido contaminados por heces de una persona infectada, cambiar pañales, cuidar a una persona infectada y tocar a un animal infectado.

- Se exponen a las heces de una persona infectada a través del contacto sexual oral-anal

El cripto no se transmite por contacto con la sangre.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la Criptosporidiosis?

Las primeras señales y síntomas de la Criptosporidiosis suelen aparecer una semana después de la infección y pueden incluir:

- Diarrea acuosa
- Deshidratación
- Falta de apetito
- Pérdida de peso
- Calambres o dolor de estómago
- Fiebre
- Náuseas
- Vómitos

¿Cuánto tiempo después de la infección aparecen los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer entre 2 y 10 días después de la infección y pueden durar hasta 2 semanas, aunque pueden aparecer y desaparecer periódicamente hasta lo largo de un mes. Algunas personas con Criptosporidiosis no presentan síntomas.

¿Quién corre más riesgos?

Hay muchas personas que pueden correr riesgo de infección. Entre ellos se incluyen las personas que trabajan en guarderías o asisten a ellas, las mujeres embarazadas, las personas con sistemas inmunológicos gravemente debilitados, los viajeros internacionales, las personas que beben agua no filtrada/no tratada (incluida el agua de pozos no protegidos), los nadadores que tragan agua contaminada, las personas que manipulan animales infectados como terneros u ovejas, y las personas expuestas a las heces a través del contacto sexual.

¿Qué tipo de problemas de salud causa la Criptosporidiosis?

Las personas pueden deshidratarse a causa de la diarrea y deben beber mucho líquido. Los niños pequeños y las mujeres embarazadas corren un riesgo especial. Los síntomas pueden ser más graves y provocar enfermedades graves o potencialmente mortales en personas con un sistema inmunológico muy debilitado.

¿Cómo se diagnostica la Criptosporidiosis?

Un profesional de salud le pedirá que envíe una muestra de heces para comprobar si hay infección. Dado que las pruebas de cripto pueden ser difíciles, es posible que se le pida que envíe varias muestras de heces a lo largo de varios días. La mayoría de los laboratorios no realizan pruebas rutinarias para cripto, por lo que un proveedor de atención médica debe solicitar específicamente pruebas para cripto.

¿Cómo se trata la Criptosporidiosis?

La mayoría de las personas que tienen un sistema inmunológico sano se recuperarán sin tratamiento. Si tiene diarrea, beba mucho líquido para evitar la deshidratación. Los antidiarreicos pueden ayudar a frenar la diarrea, pero hable con un médico antes de tomarlos. La pérdida rápida de líquidos a causa de la diarrea puede ser especialmente peligrosa para la vida de los bebés; por lo tanto, los padres deben hablar con un profesional de salud sobre las opciones de terapia de reposición de líquidos para bebés. Puede ser necesaria una terapia específica para las personas con VIH.

¿Cómo se puede prevenir la Criptosporidiosis?

- Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño, antes de manipular o comer alimentos (especialmente las personas con diarrea) y después de cada cambio de pañal, aunque lleve guantes.
- Proteja a los demás no nadando si tiene diarrea (esencial para niños en pañales)
- Evite el agua que pueda estar contaminada
- Lavar y/o pelar todas las verduras y frutas crudas antes de comerlas
- Utilizar agua segura y no contaminada para lavar todos los alimentos que vayan a consumirse crudos.
- Evite consumir alimentos crudos cuando viaje a países con sistemas mínimos de tratamiento de aguas y saneamiento.

- Reducir el contacto con las heces durante las relaciones sexuales lavándose las manos, el ano y los genitales antes y después de mantenerlas, y utilizando métodos de protección.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Un profesional de salud
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
- [EE.UU. Ministerio de Agricultura](#)